¿CUÁL ES SU DIAGNÓSTICO?

Mujer de 59 años que consulta por una lesión hipopigmentada en el dorso del pie izquierdo de cuatro meses de evolución. En la exploración, se observó una banda lineal hipopigmentada y ligeramente atrófica desde los dedos segundo y tercero hasta el tobillo. No existían antecedentes de enfermedades autoinmunitarias ni traumatismos. Como antecedente de interés, únicamente refería tratamiento intralesional en el tercer espacio interdigital del pie derecho para tratar un neuroma interdigital (neuroma de Morton) los meses previos, aunque no sabía precisar la sustancia infiltrada.



El cuadro correspondió a una reacción adversa infrecuente secundaria a la inyección local de corticosteroides. La triamcinolona —u otros corticoides que se administran de manera intralesional— pueden difundirse a lo largo de trayectos linfáticos o fasciales, originando una atrofia lineal cutánea y subcutánea acompañada de hipopigmentación. El diagnóstico es clínico, siendo necesario descartar otras entidades como hipomelanosis posinflamatoria, morfea lineal, paniculitis lipoatrófica y esclerodermia localizada. Si se biopsia, la piel muestra una epidermis adelgazada, reducción de colágeno y disminución de la melanina sin pérdida significativa de melanocitos. El manejo es conservador, recomendándose evitar nuevas infiltraciones y proteger la zona del sol. En la mayoría de los casos, se observa repigmentación y recuperación parcial del tejido subcutáneo entre seis y doce meses después. Es fundamental informar al paciente sobre el carácter benigno y reversible del proceso, así como prevenir recurrencias mediante el uso de dosis mínimas y técnicas de inyección adecuadas.

Diagnóstico: **hipopigmentación tras infiltración con corticoides.**

Irene Arévalo Ortega
Facultativo especialista de área de dermatología. Hospital Universitario Basurto. Bilbao (Bizkaia).

Más Dermatol. 2026;56:14
doi:10.5538/1887-5181.2026.56.14

© Editorial Glosa, S.L. Autorizado el uso en el ámbito académico o docente según lo previsto por la Ley de Propiedad Intelectual.